



## **Les communes du Littoral s'unissent pour faire bouger la population**

**Dans le cadre du programme « La Suisse bouge », les communes de Laténa, Milvignes et Le Landeron unissent leurs forces pour proposer un événement commun et convivial. Les Marches du Littoral, qui se tiendront le samedi 9 mai, permettront à la population de sillonner les trois communes au fil de parcours conviviaux de 7 à 10 kilomètres.**

Durant tout le mois de mai, le projet « La Suisse bouge » invite la population à adopter un mode de vie plus actif. Par le biais d'actions spécifiques organisées par les communes, chacune et chacun est encouragé-e à accumuler un maximum de minutes de mouvement. C'est dans cet esprit que trois communes du Littoral neuchâtelois ont souhaité organiser, le même jour, des marches accessibles à toutes et tous sur leur territoire.

### **Chacun-e son rythme**

Chaque commune proposera un parcours de 7 à 10 kilomètres sans exigence de performance. Les itinéraires permettront de mettre en valeur les chemins existants au sein des villages tout en offrant une expérience agréable et sécurisée.

Les marches sont ouvertes à toutes et tous, peu importe leur commune de domicile. Les trois parcours offrent la possibilité de rejoindre la marche en cours de route et ainsi réaliser un itinéraire moins long. L'objectif est simple : permettre au plus grand nombre de participer en respectant les capacités de chacun-e.

### **Des pauses gourmandes**

Les communes ont prévu de ravitailler participants-tes. A Laténa, un petit-déjeuner sera proposé avant le départ, puis une collation en cours de route, et enfin un repas à l'issue de la balade. A Milvignes, une collation sera servie par les scouts de Colombier à mi-parcours, tandis qu'au Landeron, elle sera offerte par la Commune à l'arrivée.

### **Informations pratiques**

Les parcours détaillés sont disponibles sur les sites internet des communes participantes. Chacun et chacune est prié-e de s'inscrire pour le parcours de son choix **jusqu'au mardi 5 mai**

Les départs sont fixés **samedi 9 mai à 9h30** aux lieux suivants :

- Laténa (Marin) : Espace Perrier
- Milvignes (Auvonnier) : administration communale, la 2
- Le Landeron : à côté de la piscine

### **Marcher pour rassembler**

Au-delà de l'activité physique, cette initiative vise à favoriser les rencontres et les échanges entre la population et les autorités communales, dans un cadre détendu et convivial. Elle illustre la volonté des communes du Littoral de collaborer activement autour de projets communs au service du bien-être de leurs habitantes et habitants.

## **Contacts**

**Laténa : Valérie Dubosson**, cheffe du dicastère de la santé, de la sécurité et de la qualité de vie, [valerie.dubosson@ne.ch](mailto:valerie.dubosson@ne.ch)

**Milvignes : Natacha Aubert**, cheffe du dicastère patrimoine bâti et domaines, culture, loisirs, sport et tourisme, [natacha.aubert@ne.ch](mailto:natacha.aubert@ne.ch)

**Le Landeron : Jessica Muriset**, conseillère générale, responsable de la manifestation, [jemuriset@gmail.com](mailto:jemuriset@gmail.com)