

# Le bouleau (Betula)



## 1. Présentation générale

La famille des Bétulacées comprend le charme, le noisetier, les aunes et les bouleaux. Ces derniers, dont on signale la présence dès l'ère tertiaire, se caractérisent par une écorce en constant renouvellement, dont la pellicule externe pend en très fines lamelles. Sa résistance est remarquable: dans la tourbe des marécages de Sibérie, on a trouvé des morceaux de bois fossilisés dont l'écorce n'avait pas été transformée.

En Sibérie, l'écorce est tressée pour en faire des manteaux. En Norvège, elle fournit des supports imperméables pour les toitures, aptes à supporter le poids de la neige. En Amérique du Nord, particulièrement abondant et solide, le bouleau est utilisé pour faire des embarcations (bouleau à canots).

Même en cas d'hygrométrie saturante, cette écorce s'enflamme instantanément. En Europe, l'aire du bouleau s'étend en plaine sur les sols acides et sableux, en altitude, il culmine à 1'800 mètres.

## 2. Morphologie

Sa hauteur maximale atteint 28 m en Courlande (Lettonie). Son enracinement, essentiellement latéral, colonise intensément les trente premiers centimètres du sol. Le fût lisse et blanc se desquame (perd des lamelles d'écorce) durant les vingt premières années, puis se crevasse et prend des teintes brun rouge.

Les rameaux se divisent finement dans la cime, tandis qu'ils retombent en branches souples à la base du houppier. C'est un très bel arbre d'ornement de sols siliceux.

Les feuilles, simples, alternes et losangées, ont un limbe limité par une double denture.

Les chatons mâles, jaune gris et pendants, apparaissent à l'automne, les chatons femelles verts et dressés, apparaissent au printemps suivant, en même temps que les feuilles.

Les fruits (samares) libèrent de très petites graines (plusieurs millions par kilogramme), disséminées au loin par le vent. Le bouleau est donc une espèce colonisatrice de places vides.

### 3. Valeur culturelle

Le bouleau est une très belle essence décorative, facile à installer. Sa mise en valeur est obtenue par disposition en petits bouquets, sur fond de résineux, plutôt dans la partie nord d'un terrain, le soleil l'éclaire alors magnifiquement, surtout en automne. Il est également planté pour faciliter l'installation ultérieure d'autres essences (chêne, pin sylvestre). Les basses branches, légères et pendantes, doivent alors être élaguées, pour éviter qu'elles ne viennent fouetter les cimes des jeunes plants.

### 4. Tempérament écologique

Essence de pleine lumière, comme toutes les espèces colonisatrices, cet arbre croît sous climat assez humide. Il se développe sur des sols pauvres et très acides, à humus brut. Par son feuillage, il y recrée l'ambiance forestière permettant par la suite la constitution de forêts plus riches. Cette installation sur des sols squelettiques est rendue possible par l'association de ses racines avec des champignons (associations micorhigiènes) qui lui permet de fixer l'azote de l'air, puis d'enrichir la litière par ses feuilles.

Cependant, de comportement très frugal, le bouleau résiste mal à la concurrence vitale et se retire progressivement des stations qu'il a améliorées.



### 5. L'arbre et l'homme

A la fin de la période glaciaire, les bouleaux et les pins furent les premières essences ligneuses à recoloniser les sols européens et à y permettre la réimplantation de l'homme. Il n'est donc pas étonnant que le bouleau ait occupé une place aussi importante dans les traditions nordiques et slaves. Pour les sibériens, il fut, autant que le mélèze, l'arbre cosmique. C'est l'arbre des jeunes et de l'espoir. C'est aussi de rameaux de bouleau fraîchement coupés que les célibataires ornent les fenêtres de celles qu'ils convoitent quand le désir du mariage les tenaille.

A la Pentecôte, l'arbre de mai est un bouleau, aussi souvent qu'un baliveau de charme. A cette époque de l'année également, on décore de branches de bouleau maisons, granges et étables.

Dans certaines campagnes, les vaches primipares (qui sont portantes pour la première fois) sont menées au pâturage, enguirlandées de ce feuillage afin de leur assurer bonne santé et lactation abondante. En médecine ancienne, un bâton ou un balai de branches de bouleau étaient réputés guérir à distance convulsions et incontinenances nocturnes.

La sève du bouleau, à sa montée, est particulièrement riche en sucre et en saporine. L'eau de bouleau était réputée pour ses vertus médicinales, mais aussi comme lotion capillaire. Traitement intéressant quand on sait qu'un bouleau adulte peut fournir de 5 à 8 litres de sèves par jour. En décoction, les feuilles sont diurétiques.

## 6. Le bois

Pas très dur, le bois est pourtant tenace, élastique et flexible. Dans les situations protégées, il est durable; par contre, il résiste très mal aux variations répétées de sécheresse et d'humidité. Le retrait est moyen à fort. Le bois se travaille facilement, se ploie bien et se fend difficilement. Il n'est pas assez solide pour être employé en construction, mais il convient pourtant en charronnage et en ébénisterie. Il se teinte et se colore convenablement.

## 7. Utilisations

En Scandinavie et en Finlande, le toit des huttes était fait de larges plaques de bouleau, recouvertes d'une épaisse couche de tourbe sur laquelle poussait bien vite un gazon dru brouté par le bétail.

Pendant les soirées nordiques, les paysans fabriquaient chaussures, récipients et sacoches, les racines étaient tressées pour en faire des paniers et quantité de petits ustensiles domestiques.

Le bois de bouleau est un excellent combustible qui s'enflamme aisément grâce aux huiles volatiles qu'il contient. Mais s'il dégage beaucoup de chaleur, il a le défaut de se consumer rapidement.

Les rameaux de bouleau calcinés fournissent un substitut du fusain aux artistes-peintres. A une époque lointaine, on a pu extraire des feuilles un pigment jaune paille.

On utilise son bois en ébénisterie pour constituer l'ossature des meubles, en menuiserie pour les bois tournés et les instruments de tracé (règles, équerres), en déroulage pour l'intérieur des contre-plaqués et les emballages. Enfin, sa trituration fournit les matériaux pour la construction de panneaux de particules et la fabrication de la pâte à papier.

Le tourneur l'apprécie également pour son aspect ondulé et madré. Il en tire des plats et boîtes, qui se vendent à bon prix.

